HIVER 2021 / N°3

10h27

LE P'TIT MAG BRUNEAU

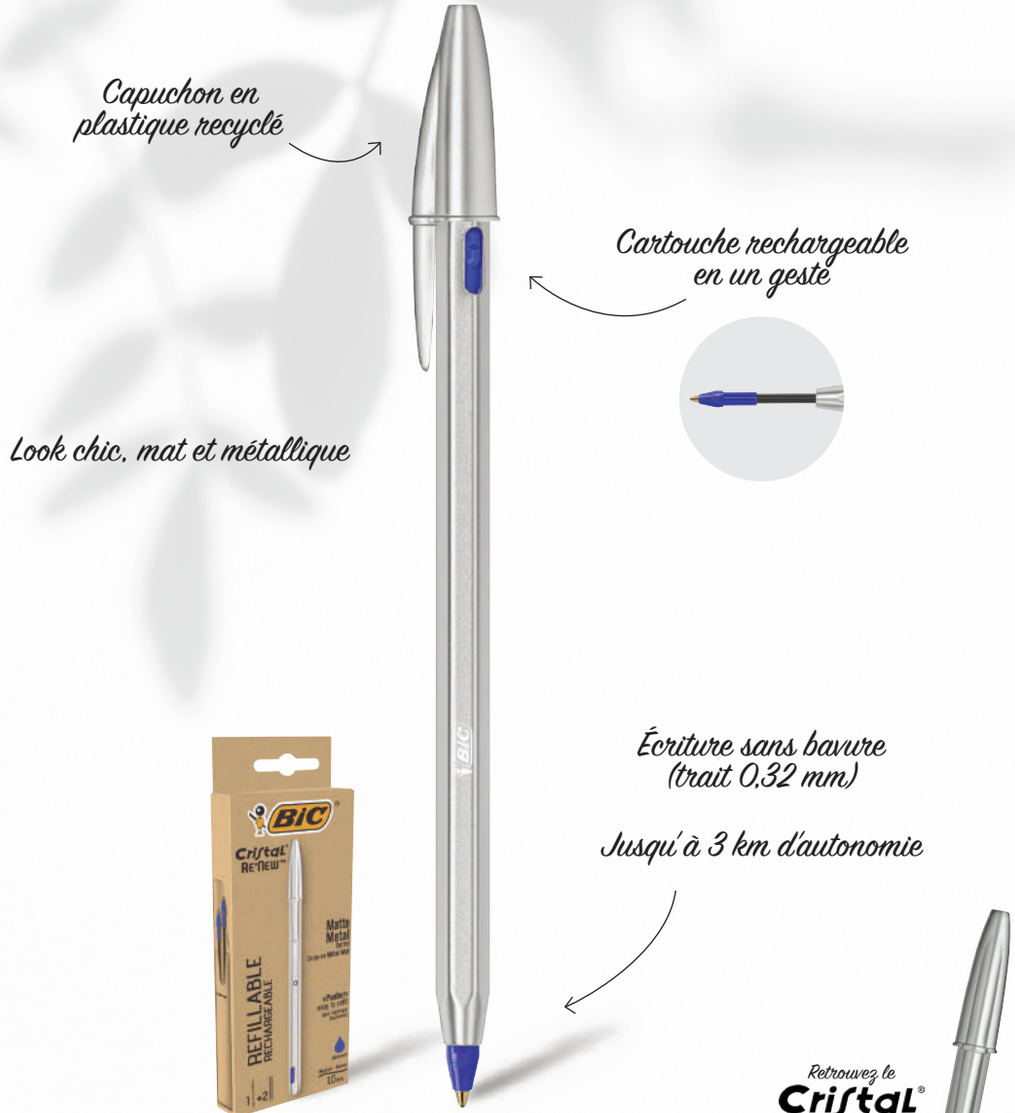
CASQUE AUDIO
QUE CHOISIR ?

4 PODCASTS
POUR BRILLER
À LA PAUSE-CAFÉ

HOME OFFICE
9 IDÉES ERGO
ET STYLÉES

Bruneau
TOUT LE BUREAU **EN MIEUX !**

Le stylo Bic se réinvente
côté nature !



Retrouvez le Cristal® Re'New™ sur Bruneau.fr

Laura

Natacha

2021 te voilà ENFIN ♥

Enfin, ça y est !!! L'année 2020 est de l'histoire ancienne, ouf (on a failli attendre) ! Bienvenue à toi, chère année 2021. Sache que l'on mise déjà beaucoup sur toi. Alors, bon ok, ça met la pression mais rassure-toi, on a convoqué nos meilleurs éléments pour que tout se passe au mieux. Faisons l'appel.

- L'Aventure, prête ? *« Bien sûr ! On y va ?! »*
- La Santé de fer ? *« 100 % présente : même pas peur. »*
- L'Amour ? *« Présent, love forever, baby. »*
- Les Marrades ? *« Mouhaha, on est là pardi ! »*
- Et le Bonheur ? *« Je suis làààà et j'y reste ;) »*

Parfait ! Nota bene : tous ceux qui ne ressembleraient pas de très très près à nos amis listés ci-dessus sont priés de sortir d'ici sur le champ. Merci bien.

Allez, tous ensemble, tous ensemble, ouais, ouais !
Bonne année :D

Laura & Natacha
La rédaction Bruneau

Numéro gratuit. Parution : janvier 2021. Directeur de la publication : Nicolas Potier (PDG groupe Bruneau). Responsable de la Rédaction : Ludovic Loy (Directeur marketing et digital Bruneau). Comité de Rédaction : Natacha Ferjoux et Laura Gadoury (pôle éditorial Bruneau) – Contact : redaction@bruneau.fr. Création graphique : David da Silva (pôle création Bruneau). Crédits photos : iStock photos. Impression : Arts Graphiques Roto, Zone Artisanale, 61340 Berd'huis. Bruneau – 19, avenue de la Baltique, 91140 Villebon-sur-Yvette. SA au capital de 7 136 400 €. R.C.S Evry 343 958 138.

SOMMAIRE

04 **ON SE MET AU VERT**
Tendance : les achats pros passent en mode écoresponsable

05 **ON DIT OUÏE !**
4 podcasts pour briller à la pause-café

06 **SANS LANGUE DE BOIS**
Casque audio : que choisir pour bien communiquer ?

08 **CE SERA BREF**

10 **VAVAVROUM**
Vitesse lumière !

12 **ON LA JOUE COLLECTIF !**
Télétravail : comment maintenir la cohésion d'équipe ?

14 **HAPPY BIRTHDAY !**
Bruneau, une success-story à la française

16 **OBJECTIF BIEN-ÊTRE**
Home office : 9 idées ergo et stylées pour bien travailler

18 **PAUSE !**
L'horoscope 2021

LES ACHATS PROS PASSENT *en mode écoresponsable*

Bonne nouvelle pour la planète, depuis quelques années, l'engouement écologique se fait ressentir dans tous les domaines, y compris au bureau ! En effet, les fournitures et équipements de bureau sont de plus en plus nombreux à jouer la carte « verte ». Coup d'œil !

UN CLASSEMENT ÉCOLO MAIS COSTAUD !

Côté classement, les pochettes et classeurs arborent désormais des matières brutes naturellement élégantes… et super robustes ! C'est le cas par exemple chez Exacompta avec sa collection Eterneco conçue entièrement sans plastique. Fabriquée à base de pâte de bois et de papier recyclé, enduits d'huile végétale pour protéger contre l'humidité, cette gamme conjugue écologie et robustesse. On valide !

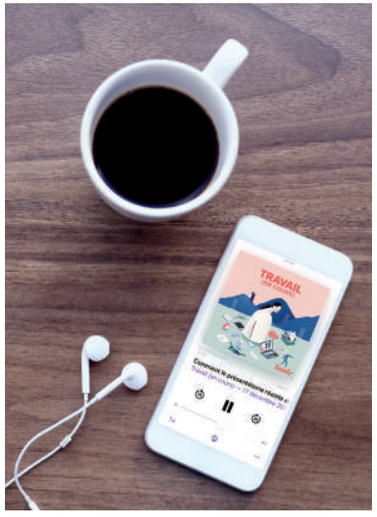
DES PACKAGINGS RECYCLABLES

Côté hygiène, pour une démarche cohérente de A à Z, en plus de l'utilisation de matières recyclées, les fabricants s'attachent de plus en plus à concevoir des emballages - eux aussi - écoresponsables. On le remarque ainsi chez Le Trèfle avec son papier toilette emballé dans… du papier… Et ça, c'est bien joué ! Mais ce n'est pas tout : les efforts se multiplient aussi côté boissons avec notamment des sachets de thé biodégradables (à découvrir chez Kusmi Tea et Pukka). L'idéal pour une pause plus verte.

DES CLASSIQUES RÉINVENTÉS

Si certains domaines arrivent à se passer du plastique, on peut imaginer que c'est plus compliqué pour d'autres… comme pour les stylos. Pourtant bonne surprise : les initiatives écoresponsables sont au rendez-vous. Le fameux stylo roller Pilot se fabrique avec 80 % de bouteilles de plastique recyclées, le marqueur Pentel fait de même, les solutions de recharge se multiplient chez Bic… Bref, ça bouge pour la planète :)

4 PODCASTS *pour briller* À LA PAUSE-CAFÉ



Depuis sa création en 2004, le format podcast s'est forgé une véritable place sur la toile. Innovation, culture, actu, coaching pro et perso… Les sujets (très variés) sont souvent traités avec originalité et ça plaît ! Voici nos 4 coups de cœur :)

« Travail (en cours) »

le podcast de la vie pro

Travail (en cours) c'est le podcast qui explore les bouleversements du travail et la place qu'il occupe dans nos vies. Télétravail, relations entre collègues, open space et pandémie, rapports à la hiérarchie… Chaque épisode (30 min environ) nous plonge dans une problématique et croise avis d'experts et témoignages pour y répondre.

louiemedia.com/travail-en-cours

« Génération XX »

le podcast des femmes entrepreneuses

Elles sont passionnées, créatives, inspirées et inspirantes… Le podcast « Génération xx » raconte (et rencontre) des femmes puissantes qui aiment les défis et le changement. Chef d'orchestre, réalisatrice, PDG, écolo, philosophe… Leurs profils sont variés mais toutes ont le point commun de parler avec sincérité. On aime !

generationxx.fr/podcast

« Guerres de Business »

le podcast des géants de l'économie

Pepsi vs Coca-Cola, Facebook vs Snapchat, Nike vs Adidas… Ce podcast décrypte les mécanismes (parfois étonnants) d'une économie de titans… et c'est fascinant ! En 20 min environ, on découvre comment et pourquoi ces duels commerciaux parviennent à avoir un impact sur notre imaginaire et sur nos vies.

wondery.com/shows/guerres-de-business

« Change ma vie »

le podcast qui nous révèle

Apprendre à dire non, gérer le regard des autres, agir, demander… Des choses parfois difficiles mais pas insurmontables ! Tous les jeudis, la coach de vie Clothilde Dusoulier vous donne des outils concrets pour doper votre esprit et comprendre vos réactions dans une situation donnée. En 10 minutes, la podcasteuse fait le tour d'un sujet avec des mots simples et le sourire.

changemavie.com/episodes

CASQUE AUDIO : QUE CHOISIR POUR *bien communiquer ?*

Depuis la création du Walkman, les casques audio ne cessent de se réinventer au fil des avancées technologiques… Une bonne nouvelle pour les mélomanes et les pros connectés ! Oui mais voilà, quand vient le temps de choisir son casque de bureau, on est souvent perdu. Pour vous aider à y voir plus clair, voici donc un test comparatif… sans langue de bois (ni blabla de geek) !

Un ou deux écouteurs ?

Ce choix-là dépend de votre environnement et de vos attentes. Si votre espace de travail est plutôt calme, choisissez un casque mono écouteur pour garder une oreille disponible pour l'extérieur. Si vous avez besoin de concentration, optez plutôt pour un casque deux écouteurs.

Casque filaire multi connectivité (USB et Jack)

Casque Plantronics Blackwire C3215 - 73 € ht sur Bruneau.fr (réf. 705011)

⬆ COOL

- **Avec fil :** pas de souci de charge, votre casque est toujours prêt à l'emploi !
- **Double connectique (USB + Jack) :** ça semble anodin mais grâce à ça, on passe en un geste de l'ordi (PC/Mac) au smartphone ! Super pratique.
- **Commandes sur le cordon :** pour décrocher/raccrocher, ajuster le volume ou couper le micro en un clic !
- Un son large bande haute qualité
- Serre-tête ajustable
- Micro perche anti bruits de fond
- Compatible avec tous les logiciels (Skype, Teams, Zoom, etc.)

⬇ MOINS COOL

- Le fil peut gêner les mouvements et doit être bien rangé pour éviter d'être abimé

Casque sans fil avec annulation de bruit active

Casque sans fil Jabra Evolve 75 UC - 290 € ht sur Bruneau.fr (Réf. 17927)

⬆ COOL

- **Sans fil :** connexion Bluetooth sur smartphone et ordinateur jusqu'à 30 mètres… Pratique pour ceux qui ont la bougeotte ;)
- **Réduction de bruit active** grâce à 4 micros qui captent les bruits de l'environnement et les annulent pour pouvoir vous concentrer sur vos appels
- **Jusqu'à 15 h d'autonomie !**
- **Multipoint :** connectez 2 appareils en même temps (ordi et smartphone)
- **Voyants « ne pas déranger » :** pour prévenir vos voisins de bureau !
- **Écouteurs enveloppants** en simili cuir confortable et hautement isolants
- Un son exceptionnel pour les appels et la musique
- Serre-tête ajustable
- Micro perche anti bruits de fond
- Compatible avec tous les logiciels (Skype, Teams, Zoom, etc.)

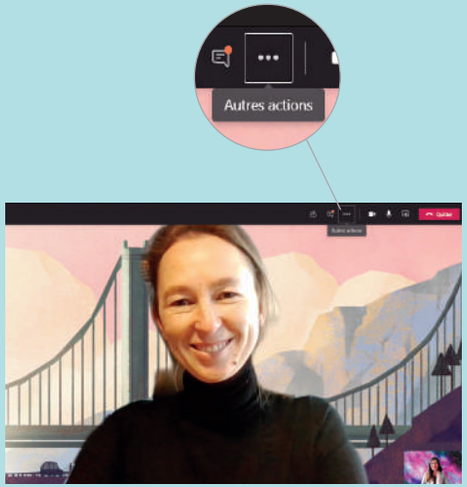
⬇ MOINS COOL

- Son prix !

GEEK TIME

Visioconférences Teams : ajouter un fond d'écran

Pour cacher le linge en arrière-plan, vos enfants en train de jouer à la PS5 ou juste pour le fun, optez pour le fond d'écran lors de vos visioconférences ! Sur Teams, rien de plus simple : cliquez sur « Autre actions » depuis la barre d'outils. Sélectionnez ensuite « Afficher les effets d'arrière-plan », une fenêtre s'ouvre sur la droite avec plein d'images. Choisissez-en une ou importez votre propre visuel. Enfin, prévisualisez et cliquez sur « Appliquer » !



LIVRAISON

J'irai où tu iras ♫

Que vous télétravailliez chez vous en pilou-pilou ou que vous soyez au bureau en costume trois pièces, Bruneau vous livre PARTOUT et du jour au lendemain si besoin ;)

★★★★★

« Satisfait de ma commande et de la livraison à mon domicile. Merci »

Pierre D. (20-06-2020)

★★★★★

« C'était parfait livreur très sympathique. »

Dominique C. (06-10-2020)

★★★★★

« Conseils avisés et rapides sur le choix de la chaise/ livraison rapide/ montage bien effectué/ livreurs très agréables »

Sylvie P. (05-06-2020)

LA BONNE IDÉE

Virus et bactéries : la plastification à la rescousse !

Notes internes, affichage, plans, notices d'information… Parce qu'ils sont souvent manipulés ou touchés par différentes personnes, certains documents sont de véritables vecteurs de microbes.

La bonne idée pour faire barrage aux virus ? Les plastifier ! En plus de permettre la désinfection régulière, la plastification offre une meilleure durabilité et un joli rendu à tous vos documents. Pratique, non ?

bruneau.fr/plastifieuses

OUF !

Masque : fini les oreilles douloureuses !

Maux de tête, douleur, irritation de la peau… Si le port du masque nous protège des microbes, il n'épargne pas l'arrière de nos oreilles. Heureusement, on a trouvé une solution astucieuse (et pas chère, svp) : l'attache-masque !

Faite en caoutchouc souple avec un système de crans, cette barrette vous permet d'ajuster la tension des élastiques du masque en fonction de votre tête… et non l'inverse !

bruneau.fr/mag/barrette-attache-masque

ALLÔÔÔ ?!

Télétravail et casse-tête des appels pros

En télétravail, la gestion des appels pros est parfois un vrai casse-tête.

- Si vous faites un renvoi d'appel sur votre mobile perso, il sonne à tout bout de champ…
- Si vous masquez votre numéro de mobile perso pour passer vos appels pros, personne ne répond…

Une solution : le standard téléphonique sur internet ! Grâce à lui, vous branchez votre téléphone de bureau sur votre box à la maison et hop, le tour est joué :) Vous pouvez passer et prendre vos appels pros comme si vous étiez au bureau !

bruneau.fr/solution-telecom

LE SAVIEZ-VOUS ?

60 %

C'est la teneur minimale d'alcool recommandée par les autorités sanitaires pour que les gels hydroalcooliques détruisent efficacement les virus.

VITESSE *lumière !*

S'il y a des jours où l'on aimerait tous lever le pied, on est parfois bien obligé de l'admettre : au boulot, c'est souvent la course. Alors quand vient le temps de refaire le stock de fournitures, il convient d'aller droit au but.

Sur Bruneau.fr, rien de plus simple ! Grâce à la fonctionnalité « Acheter à nouveau », vous retrouvez vos précédents achats, les ajoutez au panier en un clic… et le tour est joué !

Vous pouvez ainsi retourner à vos dossiers urgents et, avec un peu de chance, vous aurez même le temps d'aller faire vos emplettes ce soir ;)

On la joue collectif !

Télétravail : COMMENT MAINTENIR LA COHÉSION D'ÉQUIPE ?

Manager avec ses équipes autour de soi, ou bien manager à distance, c'est différent. Plus une équipe est éloignée, plus il est nécessaire de créer des liens solides. Outils collaboratifs, rituels, animations… Voici quelques clés pour garder le lien !

INSTAURER DES (NOUVEAUX) RITUELS

Les réunions d'équipe hebdo en visioconférence

Elles permettent de réunir l'équipe une fois par semaine, certains pouvant être en télétravail, d'autres sur site. C'est un moment de partage crucial qui permet de garder la cohésion, d'échanger sur les projets en cours et de faire circuler les informations.

Les échanges en one-to-one

Tout aussi importants, les échanges individuels sont essentiels pour s'assurer que vos collaborateurs en télétravail vont bien ! Ça permet de prendre la température et parfois de repérer des signaux négatifs : isolement, problème d'organisation, surcharge de travail… Restez vigilants pour éviter toute mise à l'écart et veiller au bien-être de chacun.

Les flashs matinaux

En fonction de votre activité, un point chaque matin d'une dizaine de minutes peut être intéressant pour garder la dynamique de votre équipe. Partager les objectifs du jour, prendre un e-café tous ensemble, laisser la place aux discussions informelles, ça lance la journée !

On a testé !

Pour garder un lien social, préférez des visioconférences en activant les caméras, cela permet de se voir et de rester plus attentif pendant toute la durée de la réunion. Et en plus, c'est bon pour le moral :)

ORGANISER DES ANIMATIONS, MÊME À DISTANCE !

Un café à distance aléatoire

Les échanges autour de la machine à café vous manquent ? On a la solution : chaque semaine, constituez un petit groupe aléatoire de 3 ou 4 personnes et donnez-leur rendez-vous pour prendre un café virtuel ensemble, mais sans leur dire avec qui ;). L'idée, c'est de reproduire ce qui se passe au bureau quand vous allez à la machine à café, vous ne savez jamais sur qui vous allez tomber… À vous les potins, et autres infos pros !

Partagez et célébrez les réussites

Un objectif atteint ? Un projet bouclé ? Des félicitations clients ? Toutes les occasions sont bonnes pour féliciter vos équipes ! Vous pourriez vous contenter d'envoyer un e-mail, mais si les plannings des uns et des autres le permettent, lancez un point rapide en visioconférence pour marquer le coup ! N.B. : ça marche aussi avec les anniversaires :)

Un challenge hebdo

La plus jolie photo de vous en télétravail, ou le bureau le plus sympa ? La meilleure recette de la semaine ? La pire des boulettes ? Soyez créatif et lancez des défis à votre équipe !

Télétravail : les clés de la réussite.
Pour aller plus loin, téléchargez notre livre blanc sur bruneau.fr/livre-blanc-teletravail

BRUNEAU, *une success-story* À LA FRANCAISE :

Du haut de ses 65 ans, Bruneau n'a pas pris une ride. C'est une entreprise française solide, tournée vers l'avenir et toujours prête à relever les défis ;) Natacha vous raconte !

1955 : *Piaf et Barbara font sensation, la 1re Caravelle décolle à Toulouse, Europe 1 se lance sur les ondes... Et Jean-Marie Bruneau enfourche son vélo !*

À BICYCLETTEUUUH ♫

L'aventure débute il y a bien longtemps, en 1955 pour être exacte. Je n'étais pas née (ouf !), mais on m'a raconté. Jean-Marie Bruneau HIMSELF m'a raconté. C'était en 2010.

En voici un petit extrait : *« À 20 ans, j'ai rejoint ma mère qui tenait un petit commerce de papeterie à Paris. Je prenais ma bicyclette et faisais du porte-à-porte pour vendre les fournitures de son magasin aux bureaux alentours. Un soir, un représentant voulut me vendre des classeurs à stencils*. J'ai trouvé ça pas mal. Je lui en ai pris un et dès le lendemain je l'avais vendu pour 7500 anciens francs (taxe locale comprise, la TVA n'existait pas à l'époque !). Encouragé par ce résultat, je lui en ai commandé 50 autres et les ai très vite vendus les jours suivants. Je les livrais, toujours avec ma bicyclette, deux derrière et trois devant... ».*

1955 : *le classeur à stencils, le produit phare qui a lancé la société Bruneau !*

**Ce classeur permettait de ranger (sans se tâcher !) les pochoirs encrés qui servaient à reproduire des documents.*

1967 : *petit catalogue illustré pour vendre des armoires à clés. Jean-Marie avait à cœur de proposer des produits utiles à ses clients pour leur simplifier la vie au travail.*

LA BONNE IDÉE, L'ESPRIT START-UP !

Ne pouvant sonner à toutes les portes, Jean-Marie eut alors l'idée d'envoyer aux entreprises du quartier un courrier présentant ce fameux classeur à stencils. Et miracle, il reçut deux commandes ! « *J'ai su à ce moment-là que je tenais l'idée ! D'un côté, le classeur à stencils répondait à un vrai besoin, de l'autre, la prospection par courrier et la livraison rapide étaient des procédés très efficaces !* ».

Jean-Marie étoffe ensuite son offre et ses envois par courrier. Les commandes arrivent, il recrute alors sa famille, ses amis, les amis de la famille, la famille de ses amis…

Si le mot « start-up » n'existait pas dans les années 50, c'est bien dans cet esprit que Jean-Marie Bruneau a bâti son entreprise : avec l'exigence du travail bien fait, l'engagement et l'implication des équipes pour satisfaire les clients, l'expertise métier, la bonne humeur…

Et bim, 65 ans plus tard, Bruneau c'est 5 filiales européennes, plus de 800 salariés et 100 000 produits, avec du « fabriqué en France », des gammes écolos, des produits ergonomiques et j'en passe. Chapeau bas, Monsieur Bruneau !

Jean-Marie Bruneau en 2005

HOME OFFICE : 9 IDÉES ERGO ET STYLÉES *pour bien travailler*

Qu'il soit ponctuel ou régulier, le télétravail a trouvé ses adeptes. Hélas, des études montrent que l'installation des télétravailleurs laisse parfois à désirer. Heureusement, on a quelques solutions à vous proposer.

Dopé par le contexte pandémique de ces derniers mois, le télétravail fait désormais partie de la vie de nombreux pros. Les débuts ont été parfois un peu difficiles, néanmoins les routines sont désormais rôdées et le télétravail a trouvé « son public »… Mais, il y a un mais !

Selon une étude de Santé Public France, depuis l'intensification de la pratique du télétravail (en mars 2020), on remarque une recrudescence des TMS, les fameux Troubles Musculo-Squelettiques !

Eh oui… Si on a pris soin de communiquer davantage à distance, on a souvent un peu bâclé - n'ayons pas peur des mots - l'installation de notre espace de travail. Résultat des courses : on a mal au dos, mal au poignet et ce n'est pas toujours simple de s'isoler du bruit ambiant… Bref, côté confort « peut mieux faire ».

Partant de ce constat, on a voulu vous mettre en lumière quelques meubles, objets et astuces pour mieux télétravailler. Allez hop, c'est par ici !

Un bureau compact et stylé

Pour un espace pro (et déco) bien travaillé

315 € ht
(réf. 712536)

à partir de 479 € ht
(réf. ST00187)

Un siège design aux réglages multiples

Votre dos va apprécier :)

à partir de 289 € ht
(réf. 711183)

à partir de 385 € ht
(réf. 710202)

Des rangements hybrides pro/perso

À la maison, on en n'a jamais trop !

à partir de 285 € ht (réf. 24755)

à partir de 62,50 € ht (réf. 73183)

Un bras support-écran

Pour gagner de la place

à partir de 105 € ht
(réf. 709575)

Un tapis de souris ergonomique

Fini les douleurs au poignet !

22,95 € ht (réf. 73736)

Une webcam performante

Pour montrer son joli minois

61,50 € ht (réf. 8085133)

Un hub USB

Pour rester branché

à partir de 22,95 € ht
(réf. 700767)

L'HOROSCOPE 2021

Pour ceux qui ont envie d'y croire… ou pas ;)

Verseau

C'est décidé, cette année sera votre année. C'est Mars ou Jupiter qui l'a dit ! Si, si. Il suffit d'y croire fort !

Poissons

Vous allez vous découvrir une (nouvelle) passion pour le yoga, le scrabble ou le chocolat. Bon, c'est pas grave mais faites gaffe quand même.

Bélier

Vous avez passé l'année 2020 comme une fleur, esquivant les virus et les embrouilles ! On est admiratif. Pourvu que ça dure !

Taureau

Le début de l'année sera sans doute un peu mouvementé mais rassurez-vous, vous aurez votre lot de bonnes nouvelles. #PositiveAttitude comme disait le sage Lorie en 1997.

Gémeaux

À force de regarder Netflix, vous risquez de fusionner avec votre canapé : n'oubliez pas de déconnecter de temps en temps ;)

Cancer

En amour, le soleil sera au beau fixe. Au travail, risque d'orage. Sortez votre imper et tenez bon : après la pluie, vient le beau temps, c'est promis !

Lion

Après une année morose, place pour vous au changement : vous prenez les choses en mains et vous faites bien !

Vierge

Ouvrez vos chakras et évacuez tout le stress accumulé. Cette nouvelle année est l'occasion de faire la paix avec vous-même. Ahôôômmm.

Balance

Vous êtes joyeux, rayonnant, dynamique ! Même Uranus n'en revient pas ! Merci de nous envoyer votre botte secrète à laredaction@bruneau.fr

Scorpion

Ouh là là… Les astres du bureau nous disent que vous êtes déjà bien débordé. Levez le pied, sinon vous ne tiendrez pas toute l'année.

Sagittaire

En 2021, votre sérénité et votre sagesse en impressionneront plus d'un. Peut-être est-ce l'heure pour vous d'une reconversion chamanique ?

Capricorne

Le Père Noël a été radin ? Qu'à cela ne tienne, votre année 2021 sera placée sous le signe de la générosité et du plaisir.

Savona

POUR LA SÉCURITÉ DE VOS COLLABORATEURS, SAVONA EST LÀ !

Solipro

Retrouvez toute la gamme Solipro sur Bruneau.fr

Produits réservés à un usage professionnel

INTERNATIONAL PAPER

REY®

Le Choix d'un Papier Responsable

Le papier de qualité fabriqué en France

ORIGINE FRANCE® GARANTIE

BVCert. 6020050

PEFC · FSC · ColorLok · EU Ecolabel FR/011/002

Affirmez votre efficacité !

Montrez-vous créatifs !

LES PILIERS DE LA MARQUE REY®

TRAÇABILITÉ

Qualité **100% origine française**.
Bois issus de forêts françaises **en croissance** (volume doublé en 50 ans).

CIRCUIT COURT

Approvisionnement en bois dans un **rayon moyen de 130 km** autour de l'usine.
Réseau de distribution **de proximité.**

ECONOMIE CIRCULAIRE

Seule usine de papier intégrée de France (fabrication de pâte et de papier).
Ré-injection de plus de **90%** des matières dans la boucle de fabrication.

ANCRAGE LOCAL

Participe au **dynamisme économique** de la région.
700 emplois directs et **4 000** emplois indirects.

RESPECT DE L'ENVIRONNEMENT

Engagé dans la **préservation** de la **biodiversité** des **espèces** en forêt française (développement d'outils dédiés avec FSC®).
Bilan carbone de -50% par rapport à la moyenne européenne du secteur.

21FA1-M 713641